



# 排泄アドバイザー TAMANO

おむつ・排泄ケア・福祉用具のプロ  
堺谷 珠乃 (さかいたに たまの)



人生、何が起こるかわかりません。特につらい事が起こった時に、下を向いて生きていくのか、上を向いて生きていくのかで、その後の人生が大きく変わっていきます。特に人間にとっての尊厳である排泄障害については大事に扱わなければなりません。同じ病気や怪我で障害を負っても、人によって程度が違います。同じ人でも時間によって状態が変わっていきます。介護には正解はありませんが、ほんの少しの知識と技術を知っているだけで、介護される方も介護する方も楽になれるのです。笑顔で笑える介護方法や気持ちの持ち方をご紹介します。つらい時ほど上を向いて明るく笑顔で生きていってほしいと願っています。

## 【経歴】 結婚後、パート勤めと子育てをしながら主婦として過ごす

- 2001年 将来の両親介護のために介護の勉強を始め、訪問介護員ヘルパー2級資格取得
- 2001年 福祉用具コーディネーター資格取得
- 2005年 息子が交通事故で脊髄を損傷し、息子の介護生活が始まる
- 2006年 介護には福祉用具の知識が必要と感じ、福祉用具相談専門員資格取得
- 2006年 神戸市内に福祉用具販売店を開業
- 2008年 排泄ケアに必要な知識と技術を得るために、オムツフitter3級資格取得
- 2009年 排泄ケアだけでなく住環境、衣類、医療など幅広く知識を深めるために、オムツフitter2級資格取得
- 2009年 排泄ケアと介護の相談窓口と駆け込み寺になればとおむつのお店『ミニむつき庵 神戸ゆうほう』開業
- 2009年 排泄ケアにとって体の内側である医学的な知識が必要だと感じ、排泄機能指導士資格取得
- 2009年 より福祉用具の知識を得るために、福祉用具プランナー資格取得
- 2010年 少しでも多くの方のお手伝いができるよう、より専門性の高いオムツフitter1級資格取得
- 2011年 安心安全な笑いで自己治癒力を上げるお手伝いをさせていただきたく、笑い療法士資格取得



## 【講演テーマ】

- 「ジジババちゃん、笑顔になろうよ（高齢者の排泄ケアと姿勢）」
- 「ケアする人が笑顔になりますように（介護を笑顔で楽しもう）」
- 「おむつの選び方と正しい着け方教室」
- 「あきらめないで上を向いて生きていこう」
- 「息子は脊髄損傷者（あきらめなければ夢は目標に変わる）」
- 「脊髄損傷者とタイへ行く」 など。

## 【内容抜粋】

- ・正しいおむつの選び方と着け方
- ・漏れる原因を探ろう
- ・おむつが命の長さに影響する
- ・楽な介護の仕方
- ・介護を笑顔で楽しむ方法
- ・笑えば治癒力が高まる
- ・無理をしていませんか
- ・認知症は神様がくれた最後のプレゼント
- ・何事もあきらめなければ回復する
- ・障害があっても海外旅行ができる
- ・施設、病院のロコミがよくなる方法

## 【実績】

- ・老年泌尿器学会
- ・愛知排泄ケア研究会
- ・和歌山排泄ケア研究会
- ・神戸新聞文化センター
- ・社会福祉協議会
- ・オムツカフェ  
(大阪大学コラボ)
- ・癒しの環境研究会
- ・ヘルパー研修
- ・脊髄損傷者在宅ケアサポート
- ・希望の椅子
- ・各種個別相談



## 【著書】

- ・脊髄損傷者の排泄ケア  
(隔月刊誌 介護人材育成 日総研出版)
- ・おむつマスター  
(共著 日総研出版)
- ・脊髄損傷者のおむつ  
(月刊誌 福祉介護テクノプラス 日本工業 出版)



ミニむつき庵 神戸ゆうほう  
〒652-0015  
兵庫県神戸市兵庫区下祇園町1-11  
レスパス下祇園1階  
TEL: 078-362-0078  
tammy-mee@you-hoh.com

TAMANOの活動についてはブログにてご紹介しております！

TAMANO ブログ <http://ameblo.jp/tammy-mee/>  
ミニむつき庵 神戸ゆうほう <http://you-oh.com/minimutsuki.html>

神戸生まれの神戸育ちの神戸っ子  
お誕生日はバレンタインデー  
タイ王国と矢沢永吉のライブに行くのが大好き

